

Chirurgie

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

FUNDOPLICATION GASTRECTOMIE

ALIMENTATION

- Après votre opération, débiter votre alimentation par des liquides. Par la suite, prendre des repas selon votre tolérance.
- Prendre trois (3) petits repas par jour à heures fixes et trois (3) collations.
- Bien mastiquer.
- Boire les liquides entre les repas plutôt que pendant le repas.
- Diminuer le sucre et le sel. Augmenter le gras et les protéines.
- Éviter ou limiter les aliments riches en fibres tels que les fruits frais, les légumes et le pain de blé entier.
- Éviter les aliments épicés et les boissons qui irritent l'estomac (alcool, caféine).

PANSEMENT/PLAIE

- Les points de sutures ou agrafes seront enlevés 7-10 jours après la chirurgie.
- Si vous avez des diachylons de rapprochement, attendre 7-10 jours avant de les enlever.

DOULEUR

- Prendre les analgésiques (calmants) selon la prescription de votre chirurgien.

RECOMMANDATIONS

- Ne pas conduire votre véhicule automobile pour 24 à 48 heures.
- Si prescription de médicaments pour diminuer la motilité (mouvement) de l'estomac et les sécrétions acides, les prendre 30 minutes à 1 heure avant les repas.
- S'étendre de 20 à 30 minutes après les repas.

Conseils postopératoires
FUNDOPLICATURE - GASTRECTOMIE

- Éviter la cigarette.
- Identifier et éliminer les sources de stress émotionnel à la maison et au travail.
- Au besoin, adopter des techniques de gestion du stress : méditation, musique, marche.

CONSULTER

- Si vomissements ou incapacité à vous alimenter.
- Si vous faites de la température à plus de 100°F ou 38°C pendant plus de 24 heures.
- En présence de rougeur, douleur, chaleur, enflure ou écoulement jaunâtre ou verdâtre de votre plaie.
- Si saignement abondant au niveau de votre plaie.



Si besoin, consulter votre chirurgien. Dans l'incapacité de rejoindre votre chirurgien, communiquer 24 heures / 24 heures avec Info-Santé au numéro 811.

CONCEPTION :

Infirmiers(ères) cliniciens(nes) du programme-clientèle Évaluation préopératoire

COLLABORATION :

Myriam Lapointe, conseillère cadre (Direction des soins infirmiers)

APPROBATION :

Dr Patrick Trudeau, chef du service de chirurgie (2003.07.02)

PROGRAMMATION ET PLANIFICATION CHIRURGICALE

Novembre 1994

Révision : Juin 2003

Corrections mineures : Aout 2008

CS/CR/TF/FH/fh