

# Chirurgie

## CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

### KYSTE PILONIDAL

#### ALIMENTATION

- Après votre opération, débiter votre alimentation par des liquides, puis prendre des repas selon votre tolérance.

#### PANSEMENT/PLAIE

- Une compresse (gaze) ainsi qu'un pansement recouvrent votre plaie. Enlever votre compresse et votre pansement le lendemain de la chirurgie ou selon les recommandations de votre chirurgien(ne).

#### DOULEUR

- Prendre les analgésiques (calmants) selon la prescription de votre chirurgien(ne).

#### RECOMMANDATIONS

- Ne pas conduire votre véhicule automobile pour 24 à 48 heures.
- Le lendemain de votre chirurgie, S'IL Y A PAS EU DE PLASTIE : prendre deux (2) bains de siège à l'eau tiède (37°C) par jour d'une durée de 15 à 20 minutes.
  - N'ajouter aucun produit à l'eau.
  - Remettre une compresse (gaze) et un pansement sec après chaque bain jusqu'à l'avis contraire de votre chirurgien(ne).

#### CONSULTER

- Si vous faites de la température à plus de 100°F ou 38°C pendant plus de 24 heures.
- En présence de rougeur, douleur, chaleur, enflure ou écoulement jaunâtre ou verdâtre de votre plaie.

- Si saignement abondant au niveau de votre plaie.



**Si besoin, consulter votre chirurgien. Dans l'incapacité de rejoindre votre chirurgien, communiquer avec Info-Santé 24 heures / 24 heures au numéro 811.**

**CONCEPTION :**

Infirmiers(ères) cliniciens(nes) du programme-clientèle Évaluation préopératoire

**COLLABORATION :**

Myriam Lapointe, conseillère cadre (Direction des soins infirmiers)

**APPROBATION :**

Dr Patrick Trudeau, chef du service de chirurgie (2003.07.02)

**PROGRAMMATION ET PLANIFICATION CHIRURGICALE**

Révision : Juillet 2003

Corrections mineures : Aout 2008

CS/CR/TF/FH/fh