

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

HERNIE INGUINALE PAR VOIE CLASSIQUE

ALIMENTATION

Après votre opération, débiter votre alimentation par des liquides. Par la suite, prendre des repas selon votre tolérance.

PANSEMENT/PLAIE

- Enlever votre pansement 2 jours après votre chirurgie.
- Les points de sutures ou agrafes seront enlevés 5-7 jours après la chirurgie.
- Si vous avez des points fondants, ils tomberont d'eux-mêmes 10-15 jours après votre chirurgie.
- Si vous avez des diachylons de rapprochement, attendre 7-10 jours avant de les enlever.

DOULEUR

- Prendre les analgésiques (calmants) selon la prescription de votre chirurgien.

RECOMMANDATIONS

- Ne pas conduire votre véhicule automobile pour 24 à 48 heures.
- Attendre 2 jours après la chirurgie avant de prendre un bain ou une douche.
- Soutenir le site de la plaie avec la main lors de toux et d'éternuements.
- Éviter de soulever des objets lourds (15 lbs ou 6.8 kg et plus) pour 4 à 6 semaines.

Conseils postopératoires
HERNIE INGUINALE PAR VOIE CLASSIQUE

CONSULTER

- Se présenter à l'urgence **si incapable d'uriner dans les 8 à 12 heures** suivant la chirurgie.
- Si vous faites de la température à plus de 100°F ou 38°C pendant plus de 24 heures.
- En présence de rougeur, douleur, chaleur, enflure ou écoulement jaunâtre ou verdâtre de votre plaie.
- Si saignement abondant au niveau de votre plaie.



Si besoin, consulter votre chirurgien. Dans l'incapacité de rejoindre votre chirurgien, communiquer avec Info-Santé 24 heures / 24 heures au numéro 811.

CONCEPTION :

Infirmiers(ères) cliniciens(nes) du programme-clientèle Évaluation préopératoire

COLLABORATION :

Myriam Lapointe, conseillère cadre (Direction des soins infirmiers)

APPROBATION :

Dr Patrick Trudeau, chef du service de chirurgie (2003.07.02)

PROGRAMMATION ET PLANIFICATION CHIRURGICALE

Mai 1998

Révision : Juillet 2003

Corrections mineures : Aout 2008

LD/CS/LJ/dt