

# Chirurgie

## CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

### CURE D'HYDRO-ADÉNITE (aisselles)

#### ALIMENTATION

- Après votre opération, débuter votre alimentation par des liquides. Par la suite, prendre des repas selon votre tolérance.

#### PANSEMENT/PLAIE

- Enlever votre pansement deux (2) jours après votre chirurgie.
- Les points de sutures ou agrafes seront enlevés 5-7 jours après la chirurgie.
- Si vous avez des points fondants, ils tomberont d'eux-mêmes 10-15 jours après votre chirurgie.
- Si vous avez des diachylons de rapprochement, attendre 7-10 jours avant de les enlever.

#### DOULEUR

- Prendre les analgésiques (calmants) selon la prescription de votre chirurgien.

#### RECOMMANDATIONS

- Ne pas conduire votre véhicule automobile pour 24 à 48 heures.
- Éviter de forcer avec vos bras. Seuls des mouvements naturels et en douceur sont permis pour la prochaine semaine.
- Éviter les sports violents et les exercices vigoureux pour une période de 4 à 6 semaines.
- Il n'y a aucune restriction au niveau du port de vêtement.

## **CONSULTER**

- Si vous faites de la température à plus de 100°F ou 38°C pendant plus de 24 heures.
- En présence de rougeur, douleur, chaleur, enflure ou écoulement jaunâtre ou verdâtre de votre plaie.
- Si saignement abondant au niveau de votre plaie.

**Φ Si besoin, consulter votre chirurgien. Dans l'incapacité de rejoindre votre chirurgien, communiquer avec Info-Santé 24 heures / 24 heures au numéro 811.**

### **CONCEPTION :**

Infirmiers(ères) cliniciens(nes) du programme-clientèle Évaluation préopératoire

### **COLLABORATION :**

Myriam Lapointe, conseillère cadre (Direction des soins infirmiers)

### **APPROBATION :**

Dr Patrick Trudeau, chef du service de chirurgie (2003.07.09)

### **PROGRAMMATION ET PLANIFICATION CHIRURGICALE**

Mars 1996

Révision : Juillet 2003

Corrections mineures : Aout 2008

CS/CR/TF/FH/fh