

Rendez-vous pour votre coloscopie

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_ Nom du médecin : \_\_\_\_\_

Cliniques externes de l'hôpital de Chicoutimi.

### Médicaments

les jours précédant la  
coloscopie

Prendre vos médicaments comme à l'habitude sauf pour les médicaments suivants :

- Ne pas prendre les comprimés de fer et de multi-vitamines (les vitamines peuvent contenir du fer) 3 jours avant l'examen (72 heures) et le matin de l'examen.  
→ Le fer colore les selles en noir et provoque de la constipation.
- Si vous prenez des médicaments pour «éclaircir» le sang (anticoagulant, antiplaquettaire, anti-inflammatoire), les poursuivre à moins d'avis contraire de votre médecin.

Veille de la  
coloscopie

- Prévoir de prendre vos médicaments au moins 2 heures avant le début de la prise de la solution buvable ou après la période d'évacuation des selles.

## ATTENTION



Une semaine avant l'examen : Évitez de manger des noix et des aliments contenant des graines (ex : framboises, kiwi, tomates, etc.)

## DIÈTE faible en résidus 3 JOURS (72 HEURES) AVANT LA COLOSCOPIE

### Faire votre choix d'aliments parmi cette liste d'aliments permis

- Pain blanc, riz blanc, pâtes blanches et biscuits secs (pas de produits à grains entiers).
- Céréales faibles en fibres (ex. : Corn flakes, Special K, Rice Krispies).
- Viandes tendres sans gras, poulet sans peau, poissons et fruits de mer, oeufs, tofu et fromages doux.
- En petite quantité, bien cuits et sans pelure : carottes, courgettes, champignons, haricots jaunes ou verts, pommes de terre.
- En petite quantité : banane mûre, pomme sans pelure, compotes de fruits, pêches/poires en conserve.
- Jus de tomate ou de légumes et jus de fruits clair sans pulpe (pas de smoothies, ni de jus de pruneau).
- Lait, boissons de soya, yogourt sans fruit et poudings.
- Eau, thé, café, tisane, bouillon, jello, boisson gazeuse, punch aux fruits.
- Beurre, margarine, huile, sucre, sel et fines herbes.

## DIÈTE liquide claire À PARTIR DE MIDI LA VEILLE DE LA COLOSCOPIE



Dîner + souper liquide : eau, thé, café, tisane, bouillon, jello jaune, boisson gazeuse claire, jus de pomme ou d'orange sans pulpe, lait sans lactose, boisson de soya naturel ou à la vanille.

Éviter les aliments de couleur rose, rouge, orange, bleue ou verte. Pas de lait ni crème.  
Pas de supplément alimentaire.


## Précautions

- Des ballonnements ou une distension abdominale peuvent survenir avant l'évacuation des premières selles. Si la distension abdominale ou l'inconfort persiste, cessez de boire temporairement la solution Colyte/Peglyte ou buvez chaque portion de 250 ml à des intervalles plus longs (environ 20 minutes) jusqu'à la disparition des symptômes.
- Si vous éprouvez des gonflements graves ou une douleur ou une distension abdominale, ralentissez ou cessez temporairement la prise de la solution jusqu'à ce que les symptômes disparaissent. Signalez ces symptômes à votre médecin ou communiquez avec le service d'endoscopie.
- Informez immédiatement votre médecin si vous avez de fortes douleurs abdominales ou des saignements au niveau du rectum ou communiquez avec le service d'endoscopie.

La veille de la coloscopie

Date : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

ÉTAPE  
**1**



LE MATIN

Préparer la solution de COLYTE OU PEGLYTE comme suit:

- a) Ajouter de l'eau du robinet jusqu'à la ligne de remplissage (volume total de 4 litres). Remettre le bouchon en place fermement et bien mélanger jusqu'à dissolution de tous les ingrédients.
- b) Aucun ingrédient supplémentaire tel que des arômes, ne doit être ajouté à la solution.

**Réfrigérez la solution afin d'améliorer le goût. (Se conserve diluée 48 heures.)**

**Prenez un petit déjeuner selon la diète faible en résidus : voir la liste au recto.**

ÉTAPE  
**2**



LE DÎNER • VERS 12H00



**Ne prenez aucun aliment solide ni de lait.**

(Buvez seulement des liquides clairs : voir la liste au recto).

ÉTAPE  
**3**



LE SOUPER • VERS 17H00



**Ne prenez aucun aliment solide ni de lait.**

(Buvez seulement des liquides clairs : voir la liste au recto).

ÉTAPE  
**4**



LE SOIR • VERS 18H00

**Buvez rapidement 1 verre de la solution (environ 250ml) toutes les 10 minutes (si nausées, espacez aux 20 minutes) jusqu'à ce que la moitié de la solution de 4 litres soit terminée (2 litres).**




Cochez chaque verre après la consommation

Des selles molles à liquides devraient commencer dans l'heure suivante et ces selles devraient continuer pendant 1 à 2 heures après avoir terminé de boire la solution.

Le jour de la coloscopie

ÉTAPE  
**5**



LE MATIN DE L'EXAMEN • À 4H00 DU MATIN

**Buvez rapidement 1 verre de la solution (environ 250ml) toutes les 10 minutes (si nausées, espacez aux 20 minutes) jusqu'à ce que vous ayez bu les 2 derniers litres de solution (8 verres en tout).**



Cochez chaque verre après la consommation



**Aucun aliment solide ou liquide ni de lait.**  
Eau (sans saveur) permise jusqu'à 3 heures avant l'examen.



**Demandez à un adulte responsable de vous accompagner à la maison.**

Si vous ne pouvez vous présenter à votre examen ou si vous avez des questions, communiquez avec le service d'endoscopie : 418 541-1234 poste 2530 ou 2170 ou 3273

Approuvé par Dre Annick Boulard Gastroentérologue 8 mars 2016.