

## CONSEILS POSTOPÉRATOIRES Saphénectomie

### Alimentation

- Après votre opération, prendre des repas selon votre tolérance.

### Velpeau (bandage élastique)

- Garder jour et nuit le velpeau pendant 48 heures.
- Par la suite, porter le velpeau seulement le jour pendant 2 semaines. Après 2 semaines, remettre le bandage en présence d'enflure (œdème) au niveau de la jambe.
- Le bas support peut remplacer le bandage élastique.
- Lorsque le bandage élastique n'est plus adéquat, il faut le refaire. Il doit assurer un bon support sans comprimer la jambe. Le pied doit conserver une bonne chaleur et une bonne coloration et vous ne devez pas ressentir de picotements.
  - Commencer à mettre le velpeau de la cheville en montant jusqu'à l'aîne.

### Pansement/plaie

- Enlever votre pansement 1 semaine après votre chirurgie.
- Ne pas mouiller les pansements pendant 1 semaine.
- Vous avez des points fondants, ils tomberont d'eux-mêmes 10-15 jours après votre chirurgie.
- Si vous avez des diachylons de rapprochement, attendre 7-10 jours avant de les enlever.

## **Douleur**

- Prendre les analgésiques (calmants) selon la prescription de votre chirurgien.

## **Activités**

- Ne pas conduire votre véhicule pour 24 à 48 heures.
- Au besoin pour votre confort, élever le pied du lit avec des oreillers, des coussins ou des boîtes sous le matelas. Il est possible d'installer des blocs sous les pattes du pied de lit.
- La marche est permise.
- Activités de la vie quotidienne selon tolérance.
- Activités physiques permises après une semaine selon tolérance.
- Arrêt de travail pendant 2 semaines à 1 mois, parfois moins selon tolérance.
  - Le médecin vous revoit environ 1 mois après la chirurgie.

## **Consulter :**

- Si vous faites de la température à plus de 100°F ou 38°C pendant plus de 24 heures.
- En présence de rougeur, douleur, chaleur, enflure ou écoulement jaunâtre ou verdâtre de votre plaie.
- Si diminution de sensibilité au niveau de votre jambe, de votre pied ou de vos orteils.
- Si changement de coloration et de température de votre jambe.
- Si douleur importante à la jambe.



**Si besoin, consulter votre chirurgien(ne).  
Dans l'incapacité de le rejoindre présentez-vous à  
l'urgence ou contactez info-santé 811**

---

### **Version #3**

**Conception :** Dr Sébastien Carignan, chirurgien général  
Dre Annie Lafortune, chirurgienne générale

**Collaboration :** Karen Stevens, infirmière clinicienne; unité d'évaluation préopératoire  
Françoise Collard, conseillère en soins infirmiers

Version #1 : octobre 1994; Version #3 : juillet 2014  
FC/fd